

# VEREIN(T)

Gemeinsam  
aktiv werden.

SportClub  
Glashütten e.V.

# GEHT'S BESSER!

Nichtmitglieder  
willkommen!

Bewegungstreff 50+

Outdoor-Angebot  
für Einsteiger und  
Wiedereinsteiger

Neu ab dem  
29.06.2022



# BEWEGUNGSTREFF 50+

## Outdoor-Angebot für (Wieder-)Einsteiger

abwechslungsreich  
und  
draußen

Neues Angebot im Sport-Club Glashütten e. V.

Bewegung ist gesund, mit dem passenden Angebot und in der Gruppe macht sie außerdem Spaß.

Unser neues Outdoor-Angebot "Bewegungstreff 50+" ist genau das Richtige als Einstieg für alle, die sich bisher noch nicht viel bewegt haben oder die schon lange nicht mehr aktiv in Bewegung sind.

Als sanften Einstieg variieren wir verschiedene Kraft- und Ausdauerübungen mit Spiel und vor allem ganz viel Spaß! Dafür nutzen wir das Sportfeld und die umliegenden Waldwege. Wir trainieren ohne zu überfordern. Ihr sollt in der nächsten Woche schließlich gerne wieder kommen.

Gleichzeitig bietet das Angebot die Möglichkeit, unseren Verein ganz ungezwungen kennenzulernen und zu entdecken, welche weiteren interessanten Angebote es gibt. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

- Ort:** Sportfeld Glashütten, Am Brünchen  
**Termin:** ab 29.06.2022 (Einstieg jederzeit möglich)  
**Zeit:** 18 - 19 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Bitte mitbringen:** Sportschuhe für draußen, an das Wetter angepasste Kleidung, Getränk

Bei Fragen oder für weitere Informationen steht Katrin Fuchs unter [Bewegungstreff@scglashuetten.de](mailto:Bewegungstreff@scglashuetten.de) gerne zur Verfügung.

**VEREIN(T)**

Gemeinsam  
aktiv werden.

**GEHT'S BESSER!**